

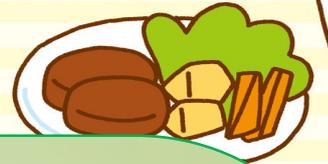
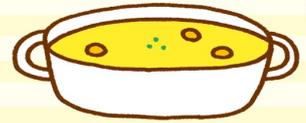
きょうのメニュー



9月14.28日(土)



鶏塩うどん
ポテトサラダ



今日のうどんは、削り節だし・醤油・みりんの関東風のつゆではなく、鶏がらだしで作る中華風の味付けです！具材は、鶏肉・もやし・人参・小松菜・ねぎが入っていて具沢山です♡

エネルギー 432Kcal タンパク質 12.7g
脂質 16.0g 塩分 1.4g